



## Hôtel Valdys Thalasso & Spa - l'Escale marine 3\*

**France**

Départ: Sans transport

dès **208€**

**2 jours / 1 nuit**

**Sans transport**

**Le 21/06/2026**

## Les points forts :

### On aime

L'emplacement exceptionnel, à 50 mètres de la plage. Accès direct au centre de Thalassothérapie grâce au passage souterrain. Hôtel entièrement rénové.

### Présentation

Bienvenue à l'hôtel Valdys Escale Marine 3\* ! Fraîchement rénové au printemps 2024, l'établissement est situé à 50 mètres de la plage et à 5 minutes en voiture du centre-ville de Douarnenez, vous propose une échappée agréable, paisible et revigorante. Avec ces chambres confortables et fonctionnelles vous pourrez profiter pleinement de votre séjour, en famille, entre ami, en couple ou en solo. Situé au pied du sentier de randonnée GR34, vous pourrez y découvrir à pied les magnifiques promenades sauvages et plages de la Baie de Douarnenez.

## La situation générale :

### Situation

Cap au Finistère ! Entre Brest et Quimper, nichée au creux d'une baie ourlée de sable blanc, Douarnenez dévoile un charme indéniable avec ses ruelles remplies d'histoire et ses barques de pêcheurs. Douarnenez veut dire « terre de l'île », c'est ici, en Cornouaille maritime, que la mer vient trouver refuge pour livrer aux hommes ses plus précieux trésors. Douarnenez capitale maritime et station balnéaire, est une ville de mémoire dont les façades colorées ont su séduire jadis des artistes comme Renoir et Boudin. Entre côte sauvage et plage de sable fin, Douarnenez situé à l'est de la mer d'Iroise vous dévoile son paysage extraordinaire.

À proximité :

Centre-ville de Douarnenez (env. 3 km) Quimper (env. 26 km) L'île Tristan (env. 1.9 km) Biscuiterie, maison du Kouign Amann (env. 3 km) Presqu'île de Crozon (env. 4 km) Patrimoine culturel et religieux de Locronan (env. 10 km) Point du Raz (env. 30 km) Monts d'Arrée (env. 64 km)

## Le logement :

### Hébergement

L'Escale Marine 3\* dispose de 50 chambres, dont 44 chambres standard répartis sur 3 étages.

Equipements :

Wifi, Télévision à écran plat avec chaînes satellite, Salle de bains avec douche ou baignoire et sèche-cheveux.

Chambre Standard

Superficie : 20 m<sup>2</sup> - Capacité : 2 adultes maximum. Chambre Family

Superficie : 30 m<sup>2</sup> - Capacité : 3 adultes maximum ou 2 adultes et 2 enfants de moins de 11 ans. Chambre (grand lit ou 2 lits) séparée du salon (canapé-gigogne).

Pour les enfants :

1 enfant de moins de 5 ans partageant la chambre des parents : hébergement et petit déjeuner offerts. 1 enfant de 5 à 12 ans partageant la chambre des parents : hébergement offert, petit déjeuner à régler sur place.

## Restaurants & Bars

Formule petit déjeuner pour les séjours 1 et 2 nuits ; formule demi-pension pour les séjours 3, 4, 5 et 6 nuits : Débuter votre journée par un petit déjeuner servi sous forme de buffet composé de produits frais et locaux à déguster au restaurant ou sur la terrasse en été.

« Restaurant L'Aromatik » avec son décor raffiné et chaleureux et sa vue panoramique sur la baie de Douarnenez, le Chef vous propose une cuisine française créative, raffinée et gourmande avec des produits locaux entre « Terre & Mer » issus du travail d'artisans passionnés comme lui.

Demi-pension, Pension complète (classique ou diététique) possibles, avec supplément.

## Rituels & Sensations

Situé sur la plage des Sables Blancs, le centre de thalassothérapie est un concentré de soins d'excellence dans un environnement marin d'exception. Depuis l'hôtel, vous pourrez accéder au centre de thalassothérapie par un passage souterrain. Poussez les portes et entrez dans l'univers du centre de thalassothérapie, véritable bulle de bien-être qui s'étend sur près de 1500 m<sup>2</sup> et compte 35 cabines de soins « hydrothérapies » et « esthétiques ».

Espace Spa Marin avec bassin d'eau de mer chauffée à 31°C, avec cols de cygne, cascade tulipe, 24 jets sous-marins avec bancs de massage, d'une rivière de marche en eau chaude et froide, bain à remous.Hammam.Sauna.Salle de cardio-training Fitneo.Salle de repos.Solarium.Accès et soins non autorisés aux -18 ans.

Avec participation :

Accès à l'espace Spa Marin pour les accompagnants non curiste.Carte des soins.La boutique Valdys (maillots de bain, bonnet de bain, vêtements, bijoux, gamme de cosmétiques Phytomer et Valdys...).

## Informations importantes sur vos soins

Les soins mentionnés sur les descriptifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés par la Direction du centre de soins. L'établissement se réserve également le droit de dispenser les soins, selon ses disponibilités, sur un ou plusieurs jours. Les soins peuvent débuter le matin du 1er jour et se terminer l'après-midi du départ. Les soins proposés dans les formules de cures sont définis sur place selon disponibilité et après avis médical.

A but curatif ou préventif, les cures spécifiques peuvent contenir jusqu'à 5 soins quotidiens suivant la cure choisie.

D'autres soins et cures sont proposés au sein de cet établissement : Sur 2025; le programme 100% lodé 9 soins pour 3 nuits et le programme 100% lodé 17 soins pour 6 nuits.

Pour toute demande d'informations, nous vous invitons à contacter notre service de réservation.

A noter que certaines cures et soins sont déconseillés aux femmes enceintes qui devront signaler leur état lors de la réservation, aucun remboursement ne sera accordé si la grossesse est constatée passé ce délai.

## Les prestations, activités :

### A Votre Disposition

Réception 24h/24,Consigne à bagages,cartes de crédit acceptées : Mastercard, American Express et Visa.

Avec participation (EUR) :

Location de vélo à l'hôtel,Borne de recharge pour véhicule électrique (selon disponibilité),Animaux acceptés,

15EUR par nuit et par animal (à titre indicatif, à régler sur place), Parking privé extérieur, sur réservation, 5EUR par jour (à titre indicatif, à régler sur place).

## Bon à savoir :

### Informations pratiques

Arrivée à partir de 16h00. Départ avant 13h00. Certaines chambres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite, sur demande. La planification des soins est effectuée par les équipes du centre de Thalassothérapie. Vous prendrez connaissance de votre planning le jour de votre arrivée. Le client doit sélectionner la demi-pension OU la demi-pension diététique, et la même chose pour la pension complète. Les soins sont interdits aux moins de 18 ans.

## Les prestations, activités :

### Séjour 1 Nuit - Cure Escapade Cocoon 1 jour/3 soins

Cure Escapade Cocoon 1 jour/3 soins :

1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 1 massage Zen 20 min.

Avec supplément, la Cure Escapade Cocoon 1 jour/3 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Escapade Premium Cocoon 3 soins :

1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 1 massage californien absolue détente de 50 minutes.

Cure Escapade Beauté Visage et Cheveux 4 soins : 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou gelée d'algues, 1 soin visage Phytomer Découverte de 20 min à Douarnenez et Saint-Jean-de-Monts, 1 massage Kobido - massage visage repulpant (50 min), 1 Head Spa japonais premium - soin et massage du cuir chevelu (80 min).

Important : Les soins seront planifiés sur 2 demi-journées : 14h00 le jour d'arrivée : 2 soins (se présenter 30 min avant), 9h00 le lendemain : 2 soins

Cure Escapade Premium Beauté Visage et Cheveux 5 soins :

1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou gelée d'algues, 1 soin visage Phytomer Découverte de 20 min à Douarnenez et Saint-Jean-de-Monts, 1 massage Kobido - massage visage repulpant (50 min), 1 Head Spa japonais premium - soin et massage du cuir chevelu (80 min), 1 massage Zen de 20 min.

Important : Les soins seront planifiés sur 2 demi-journées : 14h00 le jour d'arrivée : 2 soins (se présenter 30 min avant), 9h00 le lendemain : 2 soins.

### Séjour 2 Nuits - Cure Escapade Océane 2 jours/6 soins

Cure Escapade Océane 2 jours/6 soins :

2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 1 hydrorelax, 1 gommage corps (au choix dans notre sélection), 1 massage Zen 20 min.

Avec supplément, la Cure Escapade Océane 2 jours/6 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Escapade Premium Océane 6 soins : 2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 1 hydrorelax, 1 gommage

corps (au choix dans notre sélection), 1 massage californien absolue détente de 50 minutes.

Cure Escapade Indienne 6 soins : 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou gelée d'algues, 1 douche à jet massant, 2 enveloppements aux plantes indiennes sur matelas d'eau chauffant, 1 gommage corps, massage Abhyanga (50 min).

Cure Escapade Premium Indienne 6 soins :

1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou gelée d'algues, 1 douche à jet massant, 2 enveloppements aux plantes indiennes sur matelas d'eau chauffant, 1 gommage corps, 1 massage des pieds aux bols de Kansu de 50 minutes.

### Séjour 3 Nuits - Cure Forme Et Détente 3 jours/12 soins

Cure Forme Et Détente 3 jours/12 soins :

1 pluie marine, 1 douche à jet massant (protocole du Docteur Bagot), 1 séance de cataplasmes algués, 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 2 enveloppements de crème d'algues laminaires, 1 hydrorelax, Soins Spa : 1 massage Zen 20 min, Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques.

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 3 jours/12 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Vague Beauté 9 soins :

2 enveloppements nacre et hibiscus sur matelas d'eau chauffant, 1 hydrorelax. Soins Spa : 1 gommage corps (au choix dans notre sélection), 1 soin du visage Phytomer Pionnier Suprême (80 min), 1 Head Spa japonais premium - soin et massage du cuir chevelu (80 min), 1 massage kobido - massage repulpant du visage (50 min), 1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min), Séance collective : 1 séance de yoga du visage.

Cure Bio Hacking Vitalité Augmente 9 soins :

1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant avec immersion visuelle et sonore, 1 bain hydromassants aux cristaux de mer ou gelée d'algues, 1 hydrorelax, 1 soin du visage Cyfolia bio - soin Phytomer repulpant éclat (60 min), 1 massage californien absolue détente (50 min), 1 massage chinois du ventre (Chi Nei Tsang) (50 min), 1 séance de Cardi/Check, Séances collectives : 1 séance de yoga du visage, 1 séance de méditation sonore.

Cure Orientation Dos OU Articulation 12 soins :

2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 2 séances de cataplasmes d'algues ou 2 enveloppements de boues marines naturelles à Saint-Jean-de-Monts, 1 enveloppement crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 hydromassage manuel, 1 douche à jets massant (protocole du Docteur Bagot), 1 hydrorelax, Soins Spa : 1 massage Palper-rouler manuels ciblés 20 min, Séances collectives : 1 séance d'activité aquatique ciblée dos ou articulations selon l'orientation choisie Orientation dos : 2 massages du dos (20 min) Ou orientation articulation : 2 massages ciblés aux huiles essentielles délassantes (20 min).

D'autres Cures de rechanges sont disponibles à consulter avec notre service de réservation : Programme Silhouette 10 soins (supplément de 105 EUR). Cure 100% Iodée 9 soins.

### Séjour 4 Nuits - Cure Forme Et Détente 4 jours/16 soins

Cure Forme Et Détente 4 jours/16 soins : 1 pluie marine , 1 douche à jet massant (protocole du docteur Bagot), 2 séances de cataplasmes algués, 4 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 2 enveloppements de crème d'algues laminaires, 1 hydrorelax, Soins Spa : 1 massage Zen 20 min, 1 massage sous pluie marine 15 min, Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates.

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 4 jours/16 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Silhouette 12 soins : 1 consultation diététique\*, 2 enveloppements thermo-actif aux algues, 2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 1 douche à jet massant, 1 hydromassage manuel, Soins Spa : 2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min), 1 madérothérapie - massage anti-cellulite et gainant (20 mn), 1 massage signature Valdys « vague drainante » (50 min), Séances collectives : 1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers. maximum), 1 séance d'aquagym.

\*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie. Pension complète diététique conseillée.

Cure Forme et Détente Premium 16 soins :

1 pluie marine,1 douche à jet massant (protocole du Docteur Bagot),2 séances de cataplasmes algués,4 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 enveloppements de crème d'algues laminaires,1 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20 min, 1 massage sous pluie marine 15 min, 3 massages Zen (réservation obligatoire).

### Séjour 5 Nuits - Cure Forme Et Détente 5 jours/20 soins

Cure Forme Et Détente 5 jours/20 soins : 2 pluies marines,1 douche à jet massant (protocole du docteur Bagot),2 séances de cataplasmes algués,5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues laminaires,2 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20 min; 1 massage sous pluie marine 15 min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates.

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 5 jours/20 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Silhouette 17 soins : 1 consultation diététique\*,2 enveloppements thermo-actif aux algues,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 douche à jet massant,1 hydromassage manuel,Soins Spa : 1 gommage corps, 2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min), 1 madérothérapie - massage anti-cellulite et gainant (20 min), 1 massage signature Valdys « vague drainante » (50 min),Soins spécifiques : 1 pressothérapie, 1 séance de Cardi/Check ou d'Oligocheck,Séances collectives : 1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers. maximum), 3 séances d'aquagym.

\*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie. Pension complète diététique conseillée.

Cure Forme et Détente Premium 20 soins :

2 pluies marines,1 douche à jet massant (protocole du Docteur Bagot),2 séances de cataplasmes algués,5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues laminaires,2 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20 min, 1 massage sous pluie marine 15 min, 3 massages zen (réservation obligatoire).

D'autre Cure de rechange est disponible à consulter avec notre service de réservation : Programme sur Mesure 15 soins (supplément de 175 EUR).

### Séjour 6 Nuits - Cure Forme Et Détente 6 jours/24 soins

Cure Forme Et Détente 6 jours/24 soins : 2 pluies marines,2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),3 séances cataplasmes algués,5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,3 hydrorelax,2 massages Zen 20 min,1 massage sous pluie marine 15 min,2 séances d'activités aquatiques,1 séance de yoga relaxation ou stretching ou Pilates (selon disponibilités du centre).

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 6 jours/24 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Vague de Beauté 18 soins :3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou gelée d'algues,3 enveloppements nacre et hibiscus sur matelas d'eau chauffant,3 hydrorelax,1 gommage corps à choisir parmi notre sélection,1 massage signature Valdys « vague de sérénité » (50 min),1 soin visage Phytomer Pionnier Suprême (80 min),1 Head Spa Japonais premium - soin et massage du cuir chevelu (80 min),1 massage kobido - massage repulpant du visage (50 min),1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min),1 séance d'oligocheck,1 séance de yoga du visage,1 séance de méditation sonore.

Cure Premium Thalasso 30 soins :

5 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,3 pluies marines,3 hydrorelax,1 hydromassage manuel,1 pressothérapie,3 massages Zen (20 min),2 massages réflexe des pieds (50 min),1 massage Californien absolue détente (50 min),3 massages palper rouler manuels ciblés (20 min).

Cure BIO Hacking 22 soins :

1 consultation diététique\* En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie, 2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant avec immersion visuelle et sonore (sauf Roscoff : sans immersion visuelle et sonore), 2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 2 hydrorelax, 1 enveloppement cryogène avec immersion, 1 gommage corps (au choix parmi notre sélection), 1 soin visage Cyfolia bio - soin Phytomer repulpant éclat (60 min), 1 massage californien absolue détente (50 min), 1 soin sérénité fleurs de Bach (bilan et massage) (50 min), 1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min), 1 massage chinois de ventre Chi Nei Tsang (50 min), 1 séance de Cardi/Check, 1 pressothérapie, 1 séance de sophro-relaxation sur coussin sensoriel, Séances collectives : 1 séance de yoga du visage, 2 séances de relaxation aquatique, 1 marche oxygénante\*\*, 1 séance de méditation sonore. Atelier : 1 atelier collectif d'automassage.

\*\*Selon la météo, la marche oxygénante sera remplacée par une séance collective de yoga-relaxation, pilates ou cours de cardio selon disponibilités.

D'autres Cures de rechanges sont disponibles à consulter avec notre service de réservation :

Cure Nouveau Monde 18 soins (supplément de 384 EUR). Programme Silhouette 23 soins (supplément de 480 EUR). Cure 100% Iodée 17 soins.

## Offre Solo :

Offre Solo : Pour les programmes de soins de 5 et 6 nuits, remboursement du supplément chambre individuelle sur les périodes suivantes :

Janvier : du 17 au 1er Février inclus,

Mars : du 8 au 16 Mars inclus,

Mai : le 17 Mai inclus,

Juin : du 7 au 15 juin inclus,

Juillet : 4 juillet inclus,

Août : du 23 au 30 août inclus,

Novembre : du 1er au 3 novembre et du 22 novembre au 1er décembre inclus.

## Conditions de l'offre Valdys :

Prix communiqué à titre indicatif, non contractuel.

Prix par personne sur la base de 3 à 6 nuits, sous réserve de disponibilité et dans la limite des stocks disponibles.

## Ce prix comprend :

L'hébergement par personne base chambre double, La formule selon programme, La cure selon programme.

## Ce prix ne comprend pas :

Tout ce qui n'est pas mentionné dans le paragraphe « Le prix comprend », Le transport aller-retour, Les transferts aller-retour, Les autres repas et boissons non mentionnés, Les soins supplémentaires, Les dépenses d'ordre personnel et les pourboires, La taxe de séjour à régler sur place, Les assurances complémentaires facultatives, Les réveillons de Noël et Nouvel An (obligatoire à régler sur place), Dans le cadre d'un séjour en demi-pension ou pension complète, un supplément sera à régler sur place pour les repas de fêtes (Noël, Nouvel An, Saint Valentin....).