Les Résidences Valdys Thalasso & Spa de Rockroum

France

Départ: Sans transport

dès **193€**

2 jours / 1 nuit

Sans transport

Le 11/11/2025

Les points forts :

On aime

Berceau de la Thalassothérapie, le centre est situé à 150 mètres de la résidenceConfort et séjour en toute libertéLe charme de Roscoff et le spectacle majestueux de l'Ile de Batz

Présentation

Bienvenue aux Résidences Valdys Thalasso & Spa de Rockroum ! Dans ce cadre préservé, face à l'ile de Batz, des équipes professionnelles et passionnées mettent tout en oeuvre pour créer des escapades iodées placées sous le signe du ressourcement pour votre bien-être et votre santé grâce à l'héritage du docteur Louis Bagot ce pionnier qui créa les fondements de la Thalassothérapie en 1899.
Profitez de la quiétude des lieux et des bienfaits de vos soins, vous êtes à la source de la thalassothérapie.....

La situation générale :

Situation

Cap au Finistère ! Commune française du Pays du Léon, Roscoff, est une ville de caractère au charme authentique, ville d'histoire aux demeures élégantes et aux tables gourmandes, ville continuellement animée qui sait aussi vivre avec son temps. Roscoff a su tirer parti de la beauté de ses côtes et de la douceur exceptionnelle de son climat pour vous faire vivre un séjour aux accents toniques inoubliables.

À proximité :
Embarcation pour l'Ile de Batz (env. 2 km)Maison des Johnnies (env. 1 km)Jardin exotique (env. 2.3 km)Monts d'Arrée (env. 44 km)Centre nautique de Roscoff (env. 3.5 km)Casino (env. 2.6 km)Centre équestre du Mouster (env. 7 km)Golf de Carantec (env. 15 km)

Le logement :

Hébergement

Les Résidences Valdys Thalasso & Spa de Rockroum se compose de 3 bâtiments de 24 appartements, sans vue mer.

Equipements :
WifiTélévision à écran platKitchenette : four micro-onde multifonction et un lave-vaisselle, torchonsUne table à repasser, couettes, machine à laver et sèche-linge avec la lessiveSalle d'eau avec douche, sèche-cheveux et toilettes séparés
Studio - exposés ouest
Superficie : 35 m² - Capacité : 2 personnes maximum
Appartement - exposés sud
Superficie : 45 m² - Capacité : 4 personnes

Les prestations, activités :

Restauration & Bars

Lors de votre séjour, profitez de la formule « Logement seul ».

Avec participation (EUR) :
« Restaurant Fleur Marine Roscoff » Avec sa vue panoramique sur l'Ile de Batz, régalez-vous de produits natures soigneusement sélectionnées pour leurs qualités éthiques et gustatives. Ici vous découvrirez une cuisine avec les meilleurs produits locaux de la terre et de la mer.« Bar / salon de thé» profitez d'une pause détente pour une collation.

Demi-pension (classique ou diététique), Pension complète (classique ou diététique) possibles, avec supplément.

Rituels & Sensations

A 150 mètres de la résidence, poussez les portes du Spa marin et détendez-vous entre les mains des praticiennes expérimentées. La Thalasso & Spa Roscoff est un complexe totalement ouvert sur la mer et vous offre une vue imprenable sur l'Ile de batz. Un large de choix de soins et cures proposés pour découvrir des programmes conçus pour maximiser les bienfaits des soins sur l'organisme car ils concilient les propriétés ancestrales des algues avec plus de 800 variétés recensées et des technique expertes pour votre capitale santé .....

Equipements :
L'espace marin est composé de :
Piscine de nage, bassin d'eau de mer chauffée à 31°1 piscine ludique, bassin d'eau de mer chauffée à 31° avec geysers, cols de cygne, jets sous-marins et cascades d'eau1 hammam, 1 sauna2 bains à remous extérieurs1 grotte à sel pour la prévention des troubles respiratoires, renforcement du système immunitaire et revitalisation de l'organisme, diminution de l'état de fatigue et de stress, réduction des troubles du sommeil et de dépression, élimination des toxines et assouplissement de la peau1 salle de repos1 tisanerie1 salle de cardio-training vue sur mer

Les prestations, activités :

Séjour 1 Nuit - Cure Escapade Cocoon 1 Jour/3 Soins

Cure Escapade Cocoon 1 jour/3 soins :
1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 massage Zen 20 min.
Un soin est disponible en option (à préciser au moment de la réservation) :

Cure Escapade Cocoon Premium 3 soins (40EUR) :
1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,massage de 50 min au choix (Californien absolue détente, Hawaïen Lomi-Lomi, Abhyanga, Balinais).

Séjour 2 Nuits - Cure Escapade Océane 2 Jours/6 Soins

Cure Escapade Océane 2 jours/6 soins :
2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans notre sélection),1 massage Zen 20 min.
Un soin est disponible en option (à préciser au moment de la réservation) :

Cure Escapade Océane Premium 6 soins (40EUR) :
2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans notre sélection),massage de 50 min au choix (Californien absolue détente, Hawaïen Lomi-Lomi, Abhyanga, Balinais).

Avec supplément, la Cure Escapade Océane 2 jours/6 soins peut être remplacée par la cure suivante :

Cure Escapade Indienne 6 soins :
1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou gelée d'algue,1 douche à jet massant,2 enveloppements aux plantes indiennes sur matelas d'eau chauffant,1 gommage corps Ayurvédique,1 massage Abhyanga (50 min).

Séjour 3 Nuits - Cure Forme Et Détente 3 Jours/12 Soins

Cure Forme Et Détente 3 jours/12 soins :
1 pluie marine,1 douche à jet massant (protocole du Docteur Bagot),1 séance de cataplasmes algués,3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 enveloppements de crème d'algues aminaires,1 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20 min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques.
Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 3 jours/12 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Mini Cure Minceur 10 soins :
1 consultation diététique*,1 enveloppement thermo-actif aux algues,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 douche à jet massant,1 hydromassage manuel,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min) ,1 madérothérapie - massage anti cellulite et gainant (20 minutes),1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers. maximum),1 séance d'aquagym.*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

Cure Harmonie Visage, Corps & Esprit 9 soins :
3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 enveloppement bleuté à la spiruline sur matelas d'eau chauffant,1 hydrorelax,1 soin visage Phytomer Pionnier Suprême (80 min),1 soin sérénité fleurs de Bach (bilan et massage) (50 min),1 massage Signature Valdys « vague de sérénité » (50 min),1 séance de sophro-relaxation (50 min).
Cure Massage du Monde 9 soins :
1 enveloppement de crème d'algues laminaires,2 enveloppements voyage des sens (au choix parmi la sélection Valdys),1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans la selection Valdys),1 massage Abhyanga 50 min,1 massage Balinais 50 min,1 massage Californien absolue détente 50 minutes.

Séjour 4 Nuits - Cure Forme Et Détente 4 Jours/16 Soins

Cure Forme Et Détente 4 jours/16 soins :
1 pluie marine ,1 douche à jet massant (protocole du docteur Bagot),2 séances de cataplasmes algués,4 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 enveloppements de crème d'algues laminaires,1 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20min, 1 massage sous pluie marine 15min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).
Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 4 jours/16 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Massage du Monde 12 soins :
2 enveloppements de crème d'algues laminaires,2 enveloppements voyage des sens (au choix parmi la sélection d'enveloppements de Valdys),2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans la sélection de Valdys),1 massage Hawaïen lomi-lomi 50 min,1 massage Abhyanga 50 min,1 massage Balinais 50 min,1 massage Californien absolue détente 50 minutes.
Mini Cure Minceur 12 soins :
1 consultation diététique*,2 enveloppements thermo-actif aux algues,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 douche à jet massant,1 hydromassage manuel,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min),1 madérothérapie - massage anti cellulite et gainant (20 min),1 massage drainant (50 min),1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers.maximum),1 séance d'aquagym.*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

Séjour 5 Nuits - Cure Forme Et Détente 5 Jours/20 Soins

Cure Forme Et Détente 5 jours/20 soins :
2 pluies marines,1 douche à jet massant (protocole du docteur Bagot),2 séances de cataplasmes algués,5

bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues laminaires,2 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20 min; 1 massage sous pluie marine 15 min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 5 jours/20 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Massage du Monde 15 soins :
2 enveloppements de crème d'algues laminaires,3 enveloppements voyage des sens,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans la selection Valdys),1 massage Hawaïen lomi-lomi 50 min,1 massage Abhyanga 50 min,1 massage réflexe des pieds 50 min,1 massage Balinais 50 min,1 massage Californien absolue détente 50 minutes.Mini Cure Minceur 17 soins :
1 consultation diététique*,2 enveloppements thermo-actif aux algues,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 douche à jet massant,1 hydromassage manuel,1 gommage corps,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min),1 madérothérapie - massage anti cellulite et gainant (20 min),1 massage drainant (50 min),1 pressothérapie,1 séance de Cardi/Check ou d'Oligocheck,1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers.maximum),3 séances d'aquagym.*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

Cure Santé Durable 20 soins :
3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),2 séances de cataplasmes d'algues,2 enveloppements crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,1 pluie marine,1 hydrorelax,3 massages Palper-rouler manuels ciblés 20 min,2 massages Zen 20 min,1 séance Oligocheck, 1atelier dos et postures (30 min),2 séances d'activités aquatiques.

Séjour 6 Nuits - Cure Forme Et Détente 6 Jours/24 Soins

Cure Forme Et Détente 6 jours/24 soins :
2 pluies marines,2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),3 séances cataplasmes algués,6 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues laminaires,2 hydrorelax,Soins Spa : 2 massages Zen 20 min; 1 massage sous pluie marine 15 min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).
Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 6 jours/24 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

rogramme BIO Hacking 22 soins :
1 consultation diététique*,2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 hydrorelax,1 enveloppement cryogène sur matelas d'eau,1 gommage corps,1 soin visage Cyfolia bio - soin Phytomer repulpant éclat (60 min),1 massage californien absolue détente (50 min),1 soin sérénité fleurs de Bach (bilan et massage) (50 min),1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min),1 massage chinois de ventre Chi Nei Tsang (50 min),1 séance de Cardi/Check ou Oligocheck,1 pressothérapie,1 séance de yoga du visage,2 séances de relaxation aquatique,1 marche oxygénante*,1 séance de méditation sonor,1 atelier individuel d'automassage,1 séance individuelle de sophro-relaxation sur coussin sensoriel.
*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.
*Selon la météo, la marche oxygénante sera remplacée par une séance de Pilates.

Programme Premium Thalasso & Spa 30 soins :
5 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,3 pluies marines,3 hydrorelax,1 hydromassage manuel,1 pressothérapie,3 massages Zen (20 min),2 massages réflexe des pieds (50 min),1 massage Californien absolue détente (50 min),3 massages palper rouler manuels ciblés (20 min).
Programme Harmonie Visage, Coprs & Esprit 19 soins :
3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou gelée d'algues,3 enveloppements bleutés à la spiruline sur matelas d'eau chauffant,3 hydrorelax,1 massage signature Valdys « vague de sérénité » (50 min),1 soin visage Phytomer Pionnier Suprême (80 min),1 massage Phytomer Sea Holistic aux bolus de mer avec gommage corps et soin visage (80 min),1 soin sérénité fleurs de Bach (50 min),1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min),1 massage zen (20 min),1 séance de Cardi/Check,1 séance d'équilibre corps et esprit (50 min),1 séance de sophro-relaxation,1 marche oxygénante ou séance collective de yoga-respiration*.*Selon conditions météorologiques.

Programme Silhouette 23 soins :

Pension complète diététique conseillée.

1 consultation diététique*,1 coaching immersif en magasin pour décrypter les étiquetages,3 enveloppements thermo-actifs aux algues sur matelas d'eau chauffant,4 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),1 hydromassage manuel,1 gommage corps au choix parmi notre sélection,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min),1 madérothérapie - massage anti-cellulite et gainant (20 min),1 massage drainant 50 min,1 massage chinois du ventre Chi Nei Tsang (50 min),1 pressothérapie,1 séance de Cardi/Check,2 séances de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers maximum),3 séances collectives d'activités aquatiques.

*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

A votre disposition

Réception 24h/24Possibilité de réserver le petit déjeuner ou repas à l'hôtel Valdys Beau RivageCartes de crédit acceptées : Mastercard, American Express et Visa.
Avec participation (EUR) :

Soins à la carte,Boutique ValdysPossibilité de réserver le petit déjeuner ou repas à l'hôtel Valdys Beau RivageParking privé à 150 mètres de l'hôtel, 6EUR par jour et par véhiculeForfait ménage, 55EUR pour un séjour de minimum 5 nuits

La situation générale :

Accès

Par la route: A 560 kilomètres de Paris par autoroute et voie express jusqu'à Morlaix puis 20 minutes de RoscoffPar le train : Gare de Paris/ Brest le TGV Atlantique - Possibilité de transfert de la gare de Morlaix jusqu'à l'hôtel (sur demande et selon jour et horaires)Par avion: Aéroport de Brest - Possibilité de transfert jusqu'à l'hôtel (sur demande, selon jour et horaires)

Bon à savoir :

Information(s) pratique(s)

Arrivée à partir de 16h00.Départ avant 11h00.Accueil à la réception de l'hôtel Valdys Beau Rivage 4*.La planification des soins est effectuée par les équipes du centre de Thalasso. Vous prendrez connaissance de votre planning le jour de votre arrivée.Les soins sont interdits aux moins de 18 ans.Accès à l'espace Marin se fera pendant la demi-journée de soins.Le peignoir et le linge de bain sont fournis aux curistes contre caution de 50EUR.Prévoir : 1 ou 2 maillots de bain, 1 paire de sandales de piscine, 1 bonnet de bain obligatoire à l'espace marin, 1 tenue de sport, vêtements confortables pour les balades.Nous vous recommandons d'arriver 30 minutes avant le début des soins.Animaux de petite taille acceptés avec supplément de 15EUR par nuit et par animal sans nourriture (règlement sur place).

Ce prix comprend :

L'hébergement en studio.Les repas et boissons mentionnés dans la formule «Logement seul ».Le forfait cure selon le nombre de nuits choisies.

Ce prix ne comprend pas :

Tout ce qui n'est pas mentionné dans le paragraphe « Le prix comprend ».Le transport aller-retour.Les transferts aller-retour.Les repas et boissons non mentionnés dans la formule «Logement seul».Les soins supplémentaires.Les dépenses d'ordre personnel et les pourboires.Les réveillons de Noël et Nouvel An (obligatoire à régler sur place).Le dîner de la Saint Sylvestre (obligatoire à régler sur place).La taxe de séjour à régler sur place, 3EUR par personne et par nuitée.Les assurances complémentaires facultatives.